

Libro **NATURA CURA** con in omaggio il manuale **GUIDA Eco**.

Tutte le piante officinali sono a beneficio del nostro organismo. Un patrimonio inestimabile che la Natura mette a disposizione di ognuno. Oltre alle piante officinali, all'interno del libro, vengono dati suggerimenti sull'alimentazione e vengono indicati due elettrodomestici, unici nel loro genere, che non tutti conoscono e che tutte le famiglie dovrebbero avere. Difatti, la loro funzionalità è un eccellente aiuto al benessere di tutta la famiglia.

Ippocrate, considerato il padre della medicina (non dei medicinali), ha formulato le regole della vera arte di curare, la cui chiave è ricordata nella classica frase "vis medicatrix naturae" (la forza medicatrice della Natura).

Quanto riportato in questo libro è frutto di verifiche che sono state messe in atto.

Questo libro è una consulenza attiva. Chi lo acquista può contattare l'Autore per avere maggiori informazioni o approfondimenti sul quanto trattato nel libro o chiedere una consulenza personalizzata.

Presentazione

La passione per la Natura, le ricerche, gli studi sui principi attivi delle piante officinali e le sperimentazioni, mi permettono di dire che le piante officinali ci offrono un grande aiuto. Molte sono le piante officinali a cui si può fare riferimento ed altrettante sono le problematiche su cui, con esse, si può intervenire. Ci sono quelle più conosciute e quelle meno conosciute.

In questo libro mi limiterò a parlare di sei piante che appartengono a quelle tra le più conosciute e che hanno delle proprietà non di poco conto. Tra queste, ce sono tre che si possono benissimo coltivare nell'orto, in giardino, in terrazzo o sul balcone; e tre che si possono reperire facilmente. Per alcuni casi vengono menzionate altre piante officinali che sono di rafforzamento o complementari ai percorsi di cura indicati.

Come già detto, questo libro è una consulenza attiva. Chi vorrà, potrà contattarmi per avere maggiori informazioni o approfondimenti su quanto trattato all'interno del libro.

In sintesi, il libro dà indicazioni di fitoterapia per la cura ed il benessere del nostro organismo. Da non confondere con l'omeopatia, sono due cose sostanzialmente diverse.

L'etimologia della parola "fitoterapia" deriva dal greco *phyton* che significa **pianta** e *therapeia* che significa **cura**.

Si capisce benissimo che la vita frenetica ci porta a fare uso di prodotti di impiego veloce “il così detto, mordi e fuggi”. Ma, dobbiamo avere anche la consapevolezza che se vogliamo dare un aiuto alla nostra salute bisogna offrirgli i suoi spazi.

Purtroppo, a volte, questo avviene quando ci si accorge che la situazione sta precipitando, in alcuni casi si potrebbe rischiare il non ritorno.

Non lasciamo che questo avvenga !

La Natura offre molto e lo fa in silenzio,

basta ascoltarla...!

Essa si rivela a chi la osserva e domanda con rispetto.

Le piante officinali che la Natura fa crescere li dona senza chiederci nulla.

L'unico costo è quello di spendere quel poco di tempo necessario nella preparazione.

Un costo che tutti, doverosamente, dobbiamo essere disposti a spendere per la nostra salute.

Ringraziandoti per la fiducia che mi vorrai concedere, Ti porgo i miei più Sinceri e Cordiali Saluti, Augurandoti tutto il Bene che desideri.

L'Autore

Pasquale D'Agostino

Intervista rilasciata a Due minuti un libro.

Introduzione

Pasquale D'Agostino, nel suo libro Natura Cura, si propone di far scoprire al lettore il meraviglioso mondo delle piante officinali e delle loro proprietà salutari e curative.

Un patrimonio inestimabile che la Natura mette a disposizione di tutti, un vero e proprio dispensario gratuito dove poter trovare tutto ciò che serve al benessere e alla cura del nostro corpo. Parliamone con l'Autore.

Domande e risposte.

Pasquale D'Agostino, come nasce l'idea di questo libro?

L'idea nasce dal fatto che, forse oggi più che mai, sono molte le persone che hanno propensione verso il naturale e sempre più interessate ad andare alla scoperta della Natura scegliendo a volte di vivere in simbiosi con Essa.

Questo, mi ha fatto decidere di mettere a disposizione degli altri le mie conoscenze ed esperienze, vissute fin dalla mia infanzia, presentando un libro che sia semplice, scorrevole nella lettura e alla portata di tutti.

Quali sono i vantaggi del curarsi con le piante officinali?

I vantaggi sono molteplici. Innanzitutto perché la cura avviene utilizzando prodotti vegetali e non di sintesi. Quindi, si tratta di tutto ciò che viene offerto dalla Natura e non prodotti di laboratorio.

Ovviamente, anche se si tratta di quanto viene generato dalla Natura, il percorso di cura con le piante deve essere seguito con costanza, senza pretendere che tutto si possa risolvere con la sola prima assunzione o applicazione, anche se ci sono casi in cui questo può avvenire. Ma questo dipende dallo stadio in cui si trova il problema che bisogna affrontare.

Per racchiudere la risposta con una breve espressione, faccio riferimento a una delle tante frasi di Ippocrate “Vis Medicatrix Naturae” (la forza medicatrice della Natura), spesso dimenticata o volutamente oscurata.

E gli svantaggi?

Quando parliamo della Natura, difficilmente possiamo parlare di svantaggi.

Piuttosto, sarebbe importante parlare del fatto che ci troviamo ad avere un Ecosistema, che specialmente negli ultimi decenni, è stato messo a dura prova dall'uomo. Difatti, stiamo assistendo a una serie di sconvolgimenti di cui spesso non si vuole tenere in seria considerazione.

Nella fattispecie, potremmo incontrare due casi:

in caso di gravidanza si consiglia, per precauzione, di smettere l'assunzione per via orale, se si è iniziato un percorso di cura o di non iniziarlo durante. Se si dovesse trattare di via esterna, si può benissimo continuare.

Può succedere anche, sono casi rarissimi, che una persona sia allergica a qualche tipo di pianta. Se si dovesse presentare un impedimento del genere anche in queste circostanze la Natura viene in nostro soccorso. Difatti, ci sono problematiche che possono essere trattate con diverse piante: questo accade perché le piante pur essendo diverse hanno un'azione simile o uguale. Quindi, invece di utilizzare quel tipo di pianta che potrebbe provocare fastidio se ne utilizza un'altra.

Al suo libro ha abbinato anche una Guida Eco. Di cosa si tratta?

Ho deciso di omaggiare il lettore con un manuale che ho chiamato Guida Eco – il nome stesso è un richiamo alla Natura – in cui offro alcuni consigli su come mantenere sano l'ambiente in cui vive, soprattutto quello domestico, facendo uso di prodotti naturali, che il più delle volte si hanno a disposizione, ma non si ha la consapevolezza di quanto possano essere utili con usi diversi.

Con questa domanda, colgo l'occasione per ricordare che è importante anche l'aria che respiriamo.

Ci parli di lei, chi è Pasquale D'Agostino?

Per parlare della mia persona, e quindi presentarmi al lettore per poterlo assicurare su ciò che gli sto proponendo, raccontando come e quando tutto nasce, dovrei scrivere un libro autobiografico per cui, forse, non basterebbero mille pagine. Cercherò, comunque, di essere il più breve possibile confidando nel fatto che possa non annoiarlo.

Sono nato in un piccolo borgo a civiltà contadina nel vibonese, immerso tra gli uliveti e con una zona montana ricca di una fitta vegetazione nella quale si possono ammirare castagni, faggi e altri tipi di alberi e piante, dove ogni famiglia detiene vari appezzamenti di terreno agricolo.

Fin da bambino, quando specialmente nel periodo primaverile sentivo il profumo della Natura che, con il suo risveglio, emana i suoi odori inebrianti, ero attratto nell'osservare le Api che si posavano sui fiori degli Aranci e degli altri alberi da frutto; le Farfalle volare sui prati coperti di fiori; di sera, le Lucciole; le Rondini svolazzare in aria etc. mi domandavo quale fosse il motivo del loro essere, guardando più da vicino possibile il loro comportamento.

Quando poi andavo in campagna con i miei genitori, dove spesso incontravo greggi di ovini al pascolo, mucche che aravano i terreni e altre specie animali, la mia attrazione non si limitava solo al mondo della fauna, ma mi entusiasmava scrutare anche quello della flora. Facendo mente locale, osservavo la crescita di una pianta che avevo visto qualche giorno prima notando il suo cambiamento.

Arrivato all'età adulta, con la consapevolezza di una persona più matura, ho incominciato a studiare le piante e a sperimentare la loro efficacia. Osservando i risultati che si hanno nelle varie applicazioni rimanevo e rimango sempre più sorpreso di quanto la Natura ci può far meravigliare attraverso i suoi doni.

Ritiene che bisognerebbe tornare a uno stile di vita più vicino alla Natura? E perché?

Sì, rifacendomi a quanto detto fino adesso, penso che sia un bene ritornare a contatto con la Natura contemplandola nelle sue meraviglie e meditandone i suoi aspetti, perché anche il nostro corpo è Natura e ha bisogno di vivere a contatto con Essa.

Per fare un esempio: un neonato ha bisogno della sua mamma per essere nutrito, accudito, coccolato etc. Noi siamo come un neonato che, durante tutta la vita terrena, ha bisogno della mamma.

La nostra mamma è la Natura che va rispettata e non inquinata.

Troviamo molto interessante la “consulenza attiva” che fornisce gratuitamente a chi acquista l’eBook. Ci spiega come funziona?

Ho pensato sia importante e doveroso dare al lettore un supporto laddove mi venga richiesto, offrendo un servizio gratuito di approfondimento su quanto trattato nel libro e, nel caso di una sua necessità, anche un servizio di consulenza personalizzata. Quanto al suo funzionamento è semplice: è sufficiente che mi contatti via email o telefonicamente e che mi spieghi nella maniera più chiara e concisa possibile le sue necessità.

Nel libro, parla di due strumenti che ogni famiglia dovrebbe avere in casa. Ci spieghi brevemente perché e dove poterli acquistare.

Premesso che degli strumenti di cui parlo nel libro sul mercato se ne trovano di diverso tipo. Quelli che ho scelto di presentare al lettore sono unici nel loro genere in quanto rispettano in maniera esemplare la loro funzionalità. In passato, purtroppo, non esistevano. Oggi ritengo siano un’eccellente agevolazione e complementarietà per chi intende intraprendere un percorso di utilizzo delle piante officinali.

Quanto all’acquisto, mi sono preso l’impegno di contattare il loro produttore/distributore chiedendo la cortesia di voler esercitare uno sconto ai lettori del libro che intendono acquistare i loro prodotti, cosa che, fortunatamente, mi è stata concessa.

Dove è possibile acquistare l’eBook?

Considerato l’impegno preso con il lettore, ho creduto fosse meglio che ci fosse un solo veicolo, semplice da sfogliare e immediato, sia per l’acquisto oltre che per l’acquisizione delle informazioni necessarie. Così ho creato un sito web dedicato il cui dominio è: www.natura-cura.it

Inoltre, ho pensato che il libro deve essere alla portata di tutti, pertanto ho voluto che il costo fosse accessibile a chiunque.

Pasquale D’agostino, la ringraziamo per la sua disponibilità.

Sono io a ringraziare Voi e colgo l’occasione per porgere a tutti un affettuoso saluto e gli auguri di ogni bene.